

Samtalebønn sammen med samstemt bønn er metodene vi bruker når vi ber i våre Mødre i Bønn-grupper.

Når en gruppe ber samstemt, konsentrerer deltagerne seg om **et tema om gangen**. Flere mødre kan be for det samme bønneemne til dette emnet er bedt ferdig. En lar den Hellige Ånd lede oss i bønn. Ikke bli bekymret om det blir stille: Gud taler også i denne tiden. Prøv å be **kort og enkelt**, det motiverer alle til å delta.

I boken HVA SKJER NÅR MOR BER, sier Evelyn Christenson; «Når mennesker begynner å be samstemt til vår himmelske Far, i Jesu navn, da begynner ting å skje. Våre liv blir forandret, våre familier forandres, våre skoler, menigheter, forsamlinger og samfunnet forandres. Forandringene skjer ikke når vi studerer bønn, heller ikke når vi snakker om bønn og heller ikke ved at vi lærer oss flotte bibelvers om bønn. Det er først når vi virkelig ber at ting begynner å skje.»

Hvis du aldri før har deltatt i samtalebønn, skal du ikke føle deg tvunget til å be høyt. Stille bønn i hjertet er også samstemt bønn. Når du har opplevd og hørt på andre som ber høyt, vil det kanskje bli lettere for deg å be høyt selv også.

Når vi ber samstemt, hører vi hjertets tanker fra andre og det kan finne gjenklang i våre hjerter. Det fører oss til å fokusere på en all- mektig Gud og ikke på oss selv. Gud vil legge ordene i munnen din. Det har ingen betydning om bønnen din er velformulert eller ikke.  
**Det Gud hører er oppriktigheten i ditt hjerte.**