

Lūgšanas metode

Lūgšana vienprātībā ar vienkāršiem vārdiem ir lūgšanas metode, ko izmanto MVL grupās. Lūgšana vienprātībā nozīmē kopīgu pakļaušanos Svētā Gara vadībai. Lūdzot vienprātībā, grupa **koncentrējas uz vienu tēmu**. Vairākas mātes var lūgt par konkrētu tēmu, kamēr tā ir pilnībā izsmelta.

Neuztraucieties, ja iestājas klusums; Dievs runā arī šādos brīžos. Centieties, lai lūgšanas būtu **īsas** un **vienkāršas**. Tas mudinās visas māmiņas aktīvi piedalīties.

Savā grāmatā 'Kas notiek, kad sievietes lūdz' Īvlina Kristensone saka: "Vienprātībā Jēzus vārdā lūdzot mūsu debesu Tēvu un praktizējot kopīgas lūgšanas, viss mainās. Izmainās mūsu dzīve, ģimenes, skolas, baznīca un sabiedrība. Pārmaiņas notiek nevis tad, kad mēs mācāmies par lūgšanu, nevis kad runājam par to, pat ne tad, kad iegaumējam svarīgus Bībeles pantus par lūgšanu. Kaut kas notiek tikai tad, ja mēs patiešām lūdzam."

Ja nekad neesi praktizējusi brīvu lūgšanu, nejūties spiesta lūgt skaļi. Vari lūgt pie sevis. Jo vairāk brīvu lūgšanu piedzīvoši, jo vieglāk tev būs to izmēģināt pašai.

Lūdzot vienprātībā, mēs dzirdam citu sirds domas un atbalsojam šos vārdus savā sirdī. Tas mums liek pievērsties visvarenajam Dievam, nevis sev. Viņš dod īstos vārdus. Noteicošais nav daiļrunība. **Dievs uzklausa tavas sirds patiesās domas.**