

Ομοθυμαδόν προσευχή είναι η μέθοδος που χρησιμοποιείται στις ομάδες "Προσευχόμενες Μητέρες". Αυτός ο τρόπος προσευχής είναι να συμφωνείτε προσευχόμενες μαζί καθώς σας οδηγεί το Άγιο Πνεύμα. Όταν μια ομάδα προσεύχεται ομόφωνα, συγκεντρώνει την προσοχή της σ' **ένα θέμα κάθε φορά**. Περισσότερες από μια μητέρα μπορούν να προσευχηθούν για κάθε ζήτημα, μέχρι να εξαντληθεί και να καλυφθεί απο όλες τις πλευρές.

Μη σας προβληματίζει η σιωπή. Ο Θεός επίσης μιλά κατά τη διάρκεια της σιωπής. Προσπαθήστε οι προσευχές σας να είναι **απλές και σύντομες**. Έτσι θα ενθαρρυνθούν όλες να συμμετέχουν.

Στο βιβλίο της, *What Happens When Women Pray*, η Evelyn Christenson γράφει: "Όταν οι άνθρωποι ξεκινούν να προσεύχονται ομοθυμαδόν στον Ουράνιο Πατέρα μας, στο όνομα του Ιησού, και αυτό γίνεται συνήθεια στη ζωή τους, τότε τα πράγματα αρχίζουν ν' αλλάζουν. Η ζωή μας αλλάζει, οι οικογένειές μας αλλάζουν, τα σχολεία μας, οι εκκλησίες μας, οι κοινωνίες μας αλλάζουν. Οι αλλαγές συμβαίνουν όχι όταν εμείς μελετούμε σχετικά με την προσευχή, ή όταν εμείς μιλάμε για την προσευχή, ούτε ακόμη όταν αποστηθίζουμε όμορφα εδάφια της Αγίας Γραφής σχετικά με την προσευχή. Οι αλλαγές έρχονται, όταν εμείς στην πραγματικότητα αρχίσουμε να προσευχόμαστε."

Εάν δεν έχεις προσευχηθεί ομοθυμαδόν ποτέ πριν, παρακαλούμε μην αισθανθείς καμία πίεση να προσευχηθείς φωναχτά. Μπορείς να προσεύχεσαι σιωπηλά μέσα στην ψυχή σου. Σιγά, σιγά, καθώς βρίσκεσαι σ' αυτή την ομάδα όπου προσεύχονται ομοθυμαδόν, θα γίνει πιο εύκολο και για σένα κάποια στιγμή να ενώσεις έμφωνα την προσευχή σου.

Με την ομόφωνη και ομόθυμη προσευχή, ακούμε τις ενδόμυχες σκέψεις των άλλων, και υιοθετούμε αυτά τα λόγια στις δικές μας καρδιές. Αυτό γίνεται αιτία να στρέψουμε την προσοχή μας στον Παντοδύναμο Θεό και όχι στους εαυτούς μας. Αυτός είναι που θα σου δώσει τα λόγια να πεις. Στην προσευχή δεν έχει σημασία η ευγλωττία. **Την ειλικρίνεια της καρδιάς, αυτήν ακούει ο Θεός.**